

Rheuma Gymnastikgruppe der Rheuma-Liga Frankfurt

Sabine Augenreich, Physiotherapeutin
donnerstags, 17.00-17.45 Uhr
Anneliese Springer, Tel: 0 69.35 91 16

Stimmbildung

die Energie der Stimme

Samstag, 13.11.10, 10.00-13.00 Uhr
Monika Ohly-Nehren, Tel: 0 69.66 66 43 6
mohly65@googlemail.com
Kosten: 30,00 €

Kinderkurse

Babytreff

freitags, 15.00-18.00 Uhr
Viviane Wagner, Tel: 0 69.93 54 03 33

Familienclub

Kostenloses Angebot
sonntags, 10.00-12.00 Uhr 1x im Monat
Natalia Tutyk, Tel: 0 69.15 02 89 41

Kindertanz

samstags, ab 14.08.10
16.15-17.00 Uhr 2-3jährige
17.15-18.00 Uhr 4-6jährige
Dr. Sandrine Poupaux Kursleitung,
Natalia Tutyk, Tel: 0 69.15 02 89 41
Kosten: 5,00 € pro ¼ Std.

Musik-Kids

mittwochs, 16.15-17.00 Uhr, 1,5-3 jährige
mittwochs, 17.15-18.00 Uhr, 5-6 jährige
Larissa Kraus Kursleitung,
Natalia Tutyk, Tel: 0 69.15 02 89 41
Kosten: 5,00 € pro ¼ Std.

Musik-Kids

donnerstags, 15.00-15.45 Uhr, 3-4 jährige
donnerstags, 16.00-16.45 Uhr, 2-3 jährige
Larissa Galperin, Tel: 069.35 35 67 63
Kosten: 5,00 € pro ¼ Std.

Yoga

montags, 14.30-15.45 Uhr, Junggebliebene
montags, 18.00-19.15 Uhr, Anfänger
montags, 19.45-21.00 Uhr, Fortgeschrittene
Cornelia Diefenhardt, Tel: 0 69.35 91 81
Kosten: 8,00 € pro 1 ¼ Std.

Kinderyoga (8-12 J.)

mittwochs, 15.00-16.00 Uhr
Nancy Gittner, Tel: 0 69.35 35 57 55
Nancy.Gittner@gmx.de
Kosten: 5,00 € pro Std.

Kundalini-Yoga

dienstags, 19.30-21.30 Uhr
Christine Noble, Tel: 0 61 95.97 70 00
Kosten: 11,50 € pro 1 ½ Std.

Yoga zur Geburtsvorbereitung

dienstags, 18.00-19.30 Uhr
Christine Noble, Tel: 0 61 95.97 70 00
Kosten: 11,50 € pro 1 ½ Std.

Kindergesundheit

Vortrag und Gespräch in Türkisch

mit Ümmügül Bükin
(interkulturelle Gesundheitslotsin)
im Auftrag des Gesundheitsamtes
Termin im September in Planung
Gesundheitszentrum Schwanheim,
Tel: 0 69.35 60 12

Information

Roswitha Henkel, Elke Schratz

Mo. und Do. 10.00-12.00 Uhr
Di. 10.00-11.30 Uhr
Mi. 13.30-17.00 Uhr

Tel: 0 69.35 60 12

info@gesundheitszentrum-schwanheim.de
www.gesundheitszentrum-schwanheim.de

Adresse

Alt Schwanheim 6, 60529 Frankfurt am Main
Eingang: Am Abtshof

Träger

**Amt für Gesundheit
Frankfurt am Main**

Tel: 0 69.2 12 33 97 0

info.gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de

Gesundheitszentrum Schwanheim

Stimmbildung
Entspannungsmethoden
Vortrag zu Kindergesundheit
(in türkischer Sprache)



Programm
August - Oktober 2010

Träger:
Amt für Gesundheit Frankfurt am Main

Gesunde Städte-Projekt

Das Konzept des Gesundheitszentrums Schwanheim wurde im Rahmen des Gesunde Städte-Projekts Frankfurt entwickelt. Das Amt für Gesundheit ist Träger des kommunalen Gesundheitszentrums im Stadtteil, das wichtige Aufgaben kommunaler Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention für den Stadtteil und seine Umgebung übernimmt.

Selbsthilfegruppen, Initiativen der Bürgerinnen und Bürger und die Vereine im Stadtteil können das Gesundheitszentrum für Informationsangebote und Veranstaltungen nutzen. Darüber hinaus ist es eine Anlaufstelle in Sachen Gesundheit, ein Treffpunkt für alle Bürgerinnen und Bürger, die gesundheitliche Hilfe und Unterstützung suchen und geben können.

Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung

Die Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung koordiniert im Auftrag des Amtes für Gesundheit das Angebot im Gesundheitszentrum und ist für das Raummanagement zuständig.

Für die Arbeit von Selbsthilfegruppen, Initiativen, Vereinen und für Bürgerinnen und Bürger bieten wir

- Ein Büroraum, ein Raum mit Küche, ein Veranstaltungsraum mit 60qm und einen mit 30 qm. Sie können für Gruppen- und Vereinstreffen, Tagungen, Seminare und Kurse genutzt werden.
- Arbeitsmaterialien, z.B.: Flipchart, Overheadprojektor, Videoanlage und Telefon.
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit, Kontakte zu Lokalredaktionen.
- Beratung bei der Beantragung von Fördermitteln und bei organisatorischen Fragen.

Angebote

Selbsthilfegruppen

Aspergersyndrom Selbsthilfegruppe

1x im Monat am Samstag, 14.00-16.00 Uhr
Henning Böke, Tel: 0 69.73 91 10 7
Henning.Boeke@t-online.de

Diabetes Selbsthilfegruppe

Termine erfahren Sie bei
Heidi Wieduwilt, Tel: 0 69.35 01 82

Homo-, Bisexualität, Angehörige

Selbsthilfegruppe von Frauen mit homo- oder bisexuellen Partnern.
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
Tel: 0 69.55 94 44

Hydrocephalus Selbsthilfegruppe

Termine erfahren Sie bei Frau
Jessica Wolf, Tel: 0 93 72.13 55 72

Malen für Menschen mit Krebs

Freitag, 24.09., 13.00-18.00 Uhr
Samstag, 25.09., 10.00-14.00 Uhr
Krebsberatungsstelle Frankfurt
Dipl. Psych. Angela Ebert
Tel: 0 69.21 99 08 87
frankfurt@krebsberatung-hessen.de

Entspannungskurse

Entspannung mit Klangschalen

Samstag, 16.10.10 von 14.00-17.00 Uhr
Angelika Lebéus, Tel: 0 69.29 92 55 25 2
Kosten: 20,00 €

Entspannungsmethoden Schnupperkurs

Freitag, 17.09.10, 18.30-20.30 Uhr und
Freitag, 08.10.10, 18.30-20.30 Uhr
Sabine Engelhart, Tel: 0 69.27 29 39 84
sabine.engelhart@gmx.de
Kosten: 24,00 €

Qigong und Meditation

donnerstags, 13.30-14.30 Uhr
Friederike Renée Rensch
Tel: 0 69.70 51 99
Kosten: 11,00 € pro Std.

Qigong

freitags, 18.30-19.30 Uhr
ab 05.11.-17.12.10 und 14.01.-28.01.10
Birgit Olinski, Tel: 0 69.67 27 41
Kosten: 10,00 € pro Std.

Stressbewältigung und Fußreflexzonenmassage

donnerstags, ab 02.09.10
Fußreflexzonenmassage, 18.00-19.00 Uhr
Autogenes Training, 19.00-20.00 Uhr
HP Gisbert Schwarz, Tel: 01 77.32 30 38 5
info@gisbert-schwarz.de
Kosten: 8,50 € pro Std.

Fitness

Fitnessgruppe für Mütter

donnerstags, 20.15-21.45 Uhr
Nicole Schreiber, Tel: 0 69.35 55 20

Gymnastik für Frauen ab 50

mittwochs, 10.00-11.00 Uhr
Gisela Schreiber, Tel: 0 69.35 64 64
Kosten: 3,00 € pro Std.

Gehirntraining

donnerstags, 10.00-11.00 Uhr
Ingrid Ribka-Löcke, Tel: 0 69.65 34 25
Kosten: 7,50 € pro Std.

Orientalischer Tanz + Körpererfahrung

montags, ab 30.08.10, 16.00-17.30 Uhr
Irina Buerose-Wörz, Tel: 01 79.45 13 03 8
Kosten: 8,50 € pro 1 ½ Std.

Rückbildungsgymnastik und Babymassage

dienstags, ab 07.09.10, 8.30-10.00 Uhr
Heike Hering, Tel: 0 69.35 63 44
Kosten: 8,20 € pro 1½ Std. (Erstattungs-
fähig durch die Krankenkassen)