



Zusammenarbeit für die Gesundheit in Frankfurt

## Gesund leben – Gesund bleiben 2010

Vortragsreihe im Begegnungszentrum Bockenheimer Treff  
Am Weingarten 18-20, 60487 Frankfurt am Main

Auftakt mit Andreas Ott, Regionalgeschäftsführer BARMER GEK Frankfurt und Margit Schmalhofer, Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt am:

**Freitag, 30. April, 16.00 Uhr**

**Asthma - Mit mehr Luft, mehr Spaß am Leben!**

Herr Prof. Dr. Bargon, Chefarzt der Pneumologie im St. Elisabethen-  
krankenhaus und Günter Budelski, Selbsthilfegruppe Asthma & Allergie  
Kronberg i. Ts. e.V.

Die Reihe wird fortgesetzt am:

**Freitag, 21. Mai, 16.00 Uhr**

**Gutartige und bösartige Veränderungen der Prostata -  
Früherkennung rettet Leben, Männer!**

Herr Dr. Kämmerer, Chefarzt der Urologie im St. Elisabethenkrankenhaus  
und Jörg Obe, Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

**Freitag, 25. Juni, 16.00 Uhr**

**Makuladegeneration - Gutes Sehen gibt mehr Sicherheit!**

Clemens Noll, Augenarzt und Gert Schulz, Pro Retina Deutschland e.V.,  
Regionalgruppe Frankfurt

**Freitag, 24. September, 16.00 Uhr**

**Dementielle Erkrankungen - Verschiedene Krankheitsformen  
brauchen verschiedene Therapien!**

Holm Schmidt, MBA, Coach für Demenz-Projekte und Christel  
Braunschöber, Selbsthilfegruppe für Angehörige von an Demenz  
erkrankten Menschen

**Freitag, 29. Oktober, 16.00 Uhr**

**Schlafapnoe - Nächtliches Schnarchen ist kein „Kavaliersdelikt“!**

Herr Dr. Möller, Oberarzt und Leiter des Schlaflabors im Krankenhaus  
Sachsenhausen und Helmut Himmighoffen, Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/  
Atemstörungen Rhein-Main

**Freitag, 26. November, 16.00 Uhr**

**Bluthochdruck - Erkennen und Behandeln!**

Frau Hansert, Gesundheitspädagogin und Helmuth Schmitt,  
Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Frankfurt

Für Rückfragen steht Ihnen Matthias Hüfmeier, Leiter des Begegnungszentrums unter Telefon  
0 69.77 52 82 gerne zur Verfügung. Die Angebote der gesamten Reihe finden Sie auch auf  
[www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de) oder [www.frankfurter-verband.de](http://www.frankfurter-verband.de) oder [www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)