

Selbsthilfe Festival beim Stoffel

**Samstag
5. August 2017
14 – 18 Uhr
Günthersburgpark**

Nördlicher Teil,
Eingang Hallgartenstraße
oder Weidenbornstraße



Informationen zur Selbsthilfe:

- besondere Lebenslagen
- chronische Erkrankungen
- Sucht
- Psyche
- Angehörige

Mitmach-
aktionen

Musik

Kinder-
programm

Kultur

**Selbsthilfe e.V.**

Veranstalter:
Selbsthilfe e.V. und Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Wir danken für die Unterstützung der GKV –
Selbsthilfeförderung Hessen



Das Stoffel findet statt vom
14. Juli bis zum 12. August.

www.selbsthilfe-frankfurt.net

Programm

14:00 Uhr

Begrüßung: Oh happy day

Stefan Majer, Gesundheitsdezernent
Maren Kochbeck, Geschäftsführerin Selbsthilfe e.V.
EvasApfelMusik

14:30 Uhr

Vortrag: Wie ist das, wenn man anders tict?

Ben Jürgens, Hessentickser, Tic und Tourette-Selbsthilfe

15:00 Uhr

Riesenseifenblasen-Workshop

15:30 Uhr

Schnupper-Yoga im Park

16:00 Uhr

Vortrag und Gespräch: Was tut meiner Psyche gut?

Dr. med. Christine Reif-Leonhard
Bündnis gegen Depressionen Frankfurt am Main e.V.

16:30 Uhr

Entspannungs-Workshop im Park

17:00 Uhr

Riesenseifenblasen-Workshop

17:30 Uhr

Konzert: EvasApfelMusik

ab 13 Uhr

Bewirtung durch
das Stoffel-Team

außerdem ...

- Spielmobil mit Hüpfburg und Kinderschminken
- Wahrnehmungsparcours der Lebenshilfe Frankfurt
 - Stelzenläuferin

 **Selbsthilfe e.V.**

**Wir freuen
uns auf Sie!!!**

**Eintritt
frei!**